

Wypełnia Zespól Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): <b>KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA</b>					Kod modułu: C.3	
	Nazwa przedmiotu: <b>KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA I</b>					Kod przedmiotu: C.3.1	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: <b>AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU</b>						
	Nazwa kierunku: <b>KOSMETOLOGIA</b>						
	Forma studiów: <b>STACJONARNE</b>		Profil kształcenia: <b>PRAKTYCZNY</b>			Poziom kształcenia: <b>STUDIA I STOPNIA</b>	
	Rok / semestr: <b>2/III</b>		Status przedmiotu /modułu: <b>OBOWIĄZKOWY</b>			Język przedmiotu / modułu: <b>POLSKI</b>	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	<b>15</b>					<b>45</b>

Koordinator przedmiotu / modułu	<b>mgr Paulina Sokółowska-Stosik</b>
Prowadzący zajęcia	<b>mgr Paulina Sokółowska-Stosik</b> <b>mgr Monika Stachowicz</b>
Cel kształcenia	Przekazanie wiedzy i umiejętności w zakresie zasad doboru i wykonania zabiegów upiększających .
Wymagania wstępne	

<b>EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Zna rodzaje i charakterystykę upiększających zabiegów kosmetycznych (oprawy oka, dłoni, stóp i paznokci oraz całego ciała).	K_W33 K_W34
02	Zna metody usuwania zbędnego owłosienia z różnych partii ciała.	K_W32
03	Zna przeciwwskazania do zabiegu kosmetycznego oprawy oka, zabiegu manicure i pedicure.	K_W30
04	Zna choroby i dolegliwości skóry dłoni, stóp i paznokci.	K_W20
05	Przygotuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów upiększających zgodnie z obowiązującymi zasadami bhp i wymaganiami ergonomii.	K_W22 K_K04
06	Stosuje środki ochrony osobistej podczas wykonywania zabiegów, zgodnie z zasadami higieny.	K_U10
07	Potrafi wykonać zabiegi upiększające oprawy oka, dłoni i stóp. Potrafi wykonać peeling ciała.	K_U06 K_U11
08	Potrafi przeprowadzić zabiegi usuwania nadmiernego owłosienia twarzy i ciała.	K_U06
09	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą kosmetyczną stosowaną w zabiegach upiększających.	K_U09
10	Potrafi zastosować odpowiedni preparat kosmetyczny według jego składu i przeznaczenia, w odniesieniu do zaproponowanego schematu zabiegowego.	K_U07
11	Jest gotów wykazać prawidłową postawę okazując szacunek dla klienta, zapewniając pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	K_K03

## TREŚCI PROGRAMOWE

### Wykład

- Zabiegi upiększające na brwi i rzęsy. Podstawy architektury i geometrii brwi: metody doboru kształtu brwi dopasowanego do kształtu twarzy, metodologia korekcji brwi, dobór koloru brwi do indywidualnej kolorystyki i typu urody.
- Dystrofie paznokci oraz choroby skóry stóp, dłoni i paznokci. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu upiększającego manicure i pedicure. Metody przedłużania paznokci. Zagrożenia związane z zabiegami kosmetycznymi w obrębie płytek paznokci. Chemia produktów- składniki kosmetyków, różnice między produktami światło- i chemoutwardzalnymi. Różnica między pielęgnacją kosmetyczną stóp w gabinecie kosmetycznym a podologiczną.
- Budowa włosa, cykl włosowy. Techniki usuwania zbędnego owłosienia. Wskazania do usuwania włosów. Pielęgnacja skóry po depilacji i epilacji z zastosowaniem różnych metod/technik.
- Rodzaje peelingów stosowanych na ciało.
- Solarium. Powstawanie opalenizny w solarium. Wskazania i przeciwwskazania do opalania w solarium. Tanoreksja. Zasady bezpiecznego opalania w solarium. Niepożądane objawy skórne wywołane opalaniem w solarium. Środki przyspieszające opalanie i samoopalacze. Pielęgnacja skóry po opalaniu.

### Zajęcia praktyczne

Zasady sanitarno-epidemiologiczne obowiązujące podczas zabiegów upiększających.

Pielęgnacja oczu i upiększanie ich oprawy. Test uczuleniowy na hennę. Farbowanie rzęs i brwi. Korekta kształtu brwi z zastosowaniem pęsety i wosku. Lifting rzęs i laminacja brwi.

Zaplanowanie i wykonanie różnych rodzajów upiększających zabiegów manicure (frezarkowy, hybrydowy, kombinowany).

Zaplanowanie i wykonanie różnych rodzajów upiększających zabiegów pedicure (frezarkowy, hybrydowy).

Usuwanie owłosienia. Technika depilacji owłosienia na kończynach górnych i dolnych, okolicach pach i bikini, pleców i klatki piersiowej, wąsika. Wskazania i przeciwwskazania .

Zaplanowanie i wykonanie zabiegu peelingu ciała typu manualnego i za pomocą urządzeń.

Wykonanie zabiegu samoopalającego z peelingiem wybranej partii ciała.

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Padlewska K., Kosmetologia ciała. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.</li> <li>2. Kołodziejczak A., Kosmetologia, Tom 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020.</li> <li>3. Kołodziejczak A., Kosmetologia , Tom 2 Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020.</li> <li>4. Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.</li> <li>5. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.</li> </ol>
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Górską A., Graboś A., Kozar D., Prejsnar-Wiśniewska R., Sadlik E., Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp. Centrum Rozwoju Edukacji EDICON, 2018.</li> </ol> <p>Czasopisma kosmetyczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Beauty Forum, Health and Beauty Medi Sp. z o.o.</li> <li>3. Kosmetologia Estetyczna. Wydawnictwo Publishing House Indygo Zahir Media.</li> <li>4. LNE&amp;SPA, Beauty In 4. Polish Journal of Cosmetology. Oficyna Wydawnicza MA.</li> <li>5. Postępy kosmologii. Publishing Mouse.</li> </ol>
Metody kształcenia	<p>Wykład z prezentacją multimedialną.</p> <p>Zajęcia praktyczne.</p>

Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Kolokwium zaliczające - test		01, 02, 03, 04
Zaliczenie praktyczne – wykonanie losowego zabiegu kosmetycznego		05, 06, 07, 08, 09, 10, 11
Formy i warunki zaliczenia	Wiedza: test. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych. Zajęcia praktyczne: ocena umiejętności praktycznych. Ocena końcowa - ocena z kolokwium x 0,3; ocena z zajęć praktycznych x0,7	

NAKLAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	45	45
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	40	40
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
<b>ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.</b>	<b>115</b>	
<b>Liczba punktów ECTS za przedmiot</b>	<b>4</b>	
<b>Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej</b>	<b>nauki o zdrowiu - 4</b>	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	<b>2,9</b>	
Liczba punktów ECTS za zajęciami wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	2,1	